

老眼度数自己診断表

この用紙をプリントし、約30cm離れたところから下記の文字をお読み下さい。
読みにくくなった文字の度数が、あなたの「おおよその老眼度数」です。

※ 目の病気や左右の度数が極端に違う場合、乱視や近視の方は、
この方法では確認できませんので、お近くの眼科医にて詳しくお調べ下さい。

	度数	年齢
しなやかに、軽く、一直線に。	+3.0	60～
しなやかに、軽く、一直線に。	+2.5	55～63
しなやかに、軽く、一直線に。	+2.0	50～58
しなやかに、軽く、一直線に。	+1.5	45～53
しなやかに、軽く、一直線に。	+1.0	40～48

